

	HAKIJAYHDISTYS	KÄYTTÖTARKOITUS	JÄSENMI	joista	MYÖNNE	ANOMU	ESITYS	PERUSTELUT
1	Eväkassi ry	1. Ruoka-avun järjestelykustannukset 2. kylmätilojen hankkimiskustannukset 3. polttoainekustannukset 4. Syrjäytymisen ehkäisy, eriarvoistumisen vähentäminen 5. Tapahtumissa tarvittavien tilojen vuokrakustannukset, viihdelaitteiden hankinta	5		0	15000	450	Syrjäytymisen ehkäisy ja eriarvoistumisen vähentäminen ruoka-avun keinoin. Yhteistyön rakentaminen ruoka-apuverkoston kanssa, jolloin kustannukset mahdollisesti pienensivät ja toiminnallisuus nähdään paranevan. Avustusta ei myönnetä välineistön hankintaan tai polttoainekuluihin
2	Järvenpään Seudun Invalidit ry	Yhdistyksen jäsenten kanssa käytävään yhteydenpito ja vertaistukitoiminta.	161		250	500	250	Vertaistukitoiminta
3	Keravan Diabetesyhdistys ry	Pääpainopisteet avustuksen käytössä ovat: 1.Diabetestiedon (yleisötilaisuudet, esite) jakaminen 2.Yhdistyksen näkyvyyden sekä tunnettuuden lisääminen 3.Vertaistukitoiminnasta tiedottaminen 4.Tarjoamme myös kaikille tuusulalaisille mahdollisuuden osallistua yhdistyksen tarjoamiin luentoihin ja tilaisuuksiin 5. 2-typin diabeetikkojäsenille mahdollisuuden saada koulutettua vertaistukea. 6. Uutena toimintana diabeetikkonuorille suunnattu nuorisotoiminta	387	47	350	550	300	Tiedon jakaminen, vertaistukitoiminta, luentojen ja tilaisuuksien järjestäminen, nuorisotoiminta

4	Keski-Uudenmaan Hengitysyhdistys ry	1.Liikuntaan, ohjaajan palkkioon ja tilavuokriin 2.Terveyttä edistävään luento- luennoitsijan palkkioon (Ravintoa ja liikuntaa käsittelevä) 3.Kaikille kuntalaisille avoimia tilaisuuksia terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen	350		0	500	500	Liikunnan ja luento- jen järjestäminen ja avoimet hyte- tilaisuudet
5	Keski-Uudenmaan Kehitys- vammaisten Tuki ry	1. Taidetuokiot, fysioterapia, jalkahoito sekä pienille ryhmille lavista ja disko-ohjausta yms toimintaa mielenterveyden ja fyysisen kunnon ylläpitämiseksi 2. Ulkoliikuntamahdollisuuksien lisääminen 3. Jalkapallo-, sähly- ja keilausmahdollisuuksien tukeminen 4. Syysretki Metsäpirtille ja muut retket	201		1700	2000	950	Harrastus- ja vapaa-ajan toiminnan tukeminen. Avustusta ei myönnetä virkistystoimintaan.
6	Keski-Uudenmaan Kuulo ry	1.Kuulolähipalvelun edelleen kehittäminen 2.Tiedottaminen 3.Neuvonta kuuloasioissa 4.Virkistys 5.Syrjäytymisen ehkäiseminen erilaisten jäsentapahtumien muodossa 6.Kuulolähetti palvelun jatkaminen	1024	242	1000	1500	950	Kuulolähipalvelun kehittäminen, tiedottaminen, neuvonta, syrjäytymisen ehkäisy ja kuulolähettilä palvelun jatkaminen. Avustusta ei myönnetä virkistystoimintaan.
7	Keski-Uudenmaan Muistiyhdistys ry	1. Muistisairaiden ja heidän läheistensä tukeminen ja auttaminen sairauden eri vaiheissa. 2. virkistystapahtumien järjestäminen jäsenistölle. 3.tiedon antaminen muistisairaudesta, (ensitietoluennot ja muu informaatio) sekä jäsenistölle että kaikille kiinnostuneille ja tätä	279	50	400	500	400	Muistisairaiden ja heidän läheistensä tukeminen ja auttaminen sekä tiedon lisääminen. Avustusta ei myönnetä virkistystoimintaan.

8	Keski-Uudenmaan Näkövammaiset ry	1.Viikoittaisen KupoVilku-äänilehden toimittaminen tuusulalaisille näkövammaisille. 2.Viikoittaiset ohjatut liikuntatoimet (vesi- ja tuolijumppa) parantavat näkövammaisten sekä fyysistä että henkistä hyvinvointia. 3.Kaksi kertaa kuukaudessa kokoontuva vertaistukitilaisuus 4.Vuosittaiset virkistys- ja teatteriretket	184	47	600	900	600	Äänilehden toimittaminen, ohjatut liikuntaryhmät, vertaistukitilaisuudet. Ei myönnetä virkistystoimintaan.
9	Kunnon Elämä ry	Järvenpään Via-Dian Yhdessä katettu -ruoka-aputoiminnan laskuttama vuosimaksu 2021 Syrjäytymisen ehkäisy	5		0	700	450	Syrjäytymisen ehkäisy ruoka-avun keinoin Ruoka-aputoiminnan yhteistyön tukeminen Yhdessä katetun kanssa
10	Siskot ja Simot ry	1. vahvistetaan pop up -vapaaehtoistoimintaa 2. järjestetään neljä pop up välittämisen keikkaa Tuusulassa ikäihmisten parissa, joiden avulla kohdataan 80 ikäihmistä. 3. Toimintaan pyritään saamaan mukaan uusia vapaaehtoisia 4. vahvistetaan Tuusulan vapaaehtoisten suunnitteluryhmää, joka yhteistyössä toimintakoordinaattorin ja toimiston väen kanssa suunnittelee ja toteuttaa pop up-välittämisen keikkoja	12, vapaaehtoisia 800	vapaaehtoisista 66	400	1000	950	Pop up-vapaaehtoistoiminta ja välittämisen keikat, uusien vapaaehtoisten saaminen mukaan toimintaan ja vapaaehtoisten suunnitteluryhmän vahvistaminen

11	Suomen Punainen Risti, Tuusulan osasto, ystävätoiminta	1.Ystävävälityksen ylläpitäminen. Järjestetään toimintaa ja ystäviä vanhuksille, maahanmuuttajille, yksinäisyydestä kärsiville ja vertaisryhmä omaishoitajille. Vanhuksille yht. neljä säännöllisesti toimivaa ryhmää. 2.Vanhuksille retki 3.Maahanmuuttaja koululaisille uutena toimintana alkaa vapaaehtoisten ohjaama Läskykerho. Vapaaehtoisille järjestetään koulutus ennen kerhotoiminnan alkua 4. Jatketaan virtuaalikaavi- ja puhelinystävätoimintaa 5. Ulkoilukaveritoiminnan laajentaminen	249	203	1000	1000	950	Ystävävälitys, vapaaehtoisten kouluttaminen, maahanmuuttajien Läskykerho, virtuaalikaavi- ja puhelinystävätoiminta, ulkoilukaveritoiminnan laajentaminen
12	Tuusulanjärven Reuma ry	1. Erityisryhmien liikunnan järjestäminen (reuma- ja tules) 2. Kerhojen, luentotilaisuuksien ja virkistyksen järjestäminen	452		585	600	500	Liikunnan järjestäminen, kerhot, luentotilaisuudet. Avustusta ei myönnetä virkistystoimintaan.
13	Tuusulan Omakotiyhdistys ry	1. Kotitalkkaritoiminnan palkkakustannukset	1053	1053	950	2000	950	Kotitalkkaritoiminta. Tukee ikäihmisten kotona-asumista.
14	Tuusulan Seudun Mielenterveysyhdistys TUUMI ry	1.Vaihtoehtoja sohville-ryhmätoiminta: Tavoiteena monipuolistaa osallistujien arkea ja toimintakykyä. Pilottihankkeen aikana yhteistyö mahdollistui vain MIKÄ MIKÄ teatterin kanssa koronarajoitusten vuoksi, jatkossa kaikki kunnan ja ympäristön mahdollisuudet käytössä. Kulut v2021 muodostuvat esim tilavuokrasta, kanoottivuokrasta ja vastaavista.	123	48	350	350	350	Vaihtoehtoja sohville-ryhmätoiminta

15	Tuusulan Sydänyhdistys ry	1.Kerhotoiminta, yleisöluennot, retket ja liikunta sekä valistus- ja mittaustoiminta 2. Kaikille avoimet kuukausittaiset Sydänkerho ja vertaistukeen painottuva Sydänystävät. 3.Järjestetään kaksi kertaa vuodessa kaikille avoimia yleisiä asiantuntijaluentoja. 4. Sydänterveysmittauksia kokonaiskolesterolista ja sokerista sekä verenpainemittauksen yhteydessä opastetaan pulssintunnustusta.	234	220	550	600	500	Vertaistukeen liittyvät kerhot, yleisötilaisuudet, asiantuntijaluennot, terveystutkimukset
16	Uudenmaan keliakiayhdistys ry	1. Jäsenretki Kellokosken ruukin alueelle. Tapahtumassa on mahdollista tutustua muihin alueen keliakikoisiin ja keskustella yhdistyksen vertaistukihenkilöiden kanssa. Tapahtuma tukee yhteisöllisyyttä ja eri-ikäisten kohtaamista. Tapahtumassa jaetaan tietoa yhdistyksen ja Keliakialiiton palveluista ja ohjataan oikean tiedon ääreen.	4460	135	0	200	100	Vertaistukitoiminta. Avustusta ei myönnetä virkistystoimintaan.
17	Uudenmaan munuais- ja maksayhdistys UUMU ry	Tuusulassa asuvien munuais- ja maksasairaiden sekä elinsiirron saaneiden toiminnan järjestäminen: 1.Vertaistuki erimuodoissaan (kahden kesken tai ryhmässä) 2.Vertaistuelliset liikunta- ja virkistystapahtumat 3.Edunvalvonta 4.Asiantuntijaluennot 5.Tiedottaminen Tuki suunnataan vertaistuellisten tapahtumien järjestämiseen. Tavoitteena tukea potilaita sekä heidän perheitään raskaassa	1555		450	800	500	Vertaistuen järjestäminen, liikuntaryhmät, asiantuntijaluennot ja tiedottaminen. Avustusta ei myönnetä virkistystoimintaan.

18	Uudenmaan Parkinson-yhdistys ry / Keski-Uudenmaan Parkinson -kerho	1.Vesijumppa Tuusulan uimahallissa 1 x vko ohjaajamaksun kattaminen 2.Kuukausitapaamiset 3.Asiantuntijaluentojen järjestäminen	133	22	350	400	350	Vesijumppa, kuukausitapaamiset, asiantuntijaluennot, vertaistukitoiminta
----	--	--	-----	----	-----	-----	-----	--

Yhteensä 29100 10000

€

